



## Calendário integrado 2022/23



| Setembro 2022  |  |              |                       |
|----------------|--|--------------|-----------------------|
| 2 a 4          | Karate 1 - Premier League                                  | WKF          | Baku (Azerbaijão)     |
| 10 e 11        | Treino Nacional de Seleção                                 | Seleções     | a definir             |
| 11 Dom.        | Reciclagem obrigatória para técnicos de arbitragem         | Formação/CA  | Alcabideche           |
| 16 Sex.        | Acreditação de Treinadores                                 | Formação/CA  | online                |
| 17 Sáb.        | Curso de Oficiais de Mesa                                  | Formação/CA  | Beja                  |
| 17 Sáb.        | Treino de Seleção Regional                                 | Seleções     | a definir             |
| 17 Sáb.        | Estágio Técnico  | Formação/KPT | Açores                |
| 18 Dom.        | Estágio Técnico  | Formação/KPT | Açores                |
| 17 e 18        | Treino Nacional de Seleção                                 | Seleções     | a definir             |
| 18 Dom.        | Reciclagem obrigatória para técnicos de arbitragem         | Formação/CA  | Beja                  |
| 18 Dom.        | Reciclagem obrigatória para técnicos de arbitragem         | Formação/CA  | Valongo               |
| 18 Dom.        | Acreditação de Treinadores                                 | Formação/CA  | online                |
| <b>24 Sáb.</b> | <b>Treino instrutores/monitores ANK-P</b>                  | <b>ANK-P</b> | <b>S.S.Espinheira</b> |
| 23 a 25        | Karate 1 - Series A  | WKF          | Kocaeli (Turquia)     |
| 24 Sáb.        | Estágio Técnico  | Formação/KPT | Madeira               |
| 24 e 25        | Curso de Treinadores de Grau I - 7ª Edição                 | Formação     | a definir             |
| Outubro 2022   |  |              |                       |
| 1 e 2          | Curso para Juizes e Árbitros                               | Formação/CA  | Beja                  |
| 1 e 2          | Taça de Portugal   | Provas       | a definir             |
| 7 a 9          | Karate 1 - Premier League                                  | WKF          | a definir             |
| 8 e 9          | Estágio Seleção Nacional Cad, Jun e Sub21                  | Seleções     | a definir             |
| 8 e 9          | Treino Nacional de Seleção                                 | Seleções     | a definir             |
| 15 Sáb.        | Estágio Técnico (cancro da mama)                           | Formação/KPT | Norte                 |
| 16 Dom.        | Estágio Técnico (cancro da mama)                           | Formação/KPT | Centro Sul            |
| <b>22 Sáb.</b> | <b>Treino instrutores/monitores ANK-P</b>                  | <b>ANK-P</b> | <b>Vale da Pinta</b>  |
| 22 e 23        | Curso de Treinadores de Grau I - 7ª Edição                 | Formação     | a definir             |
| 22 e 23        | Estágio Seleção Nacional Cad, Jun e Sub21                  | Seleções     | a definir             |
| 26 a 30        | WKF Cad, Jun, Sub21 World Championships                    | WKF          | Konya (Turquia)       |
| 29 e 30        | Curso de Treinadores de Grau I - 7ª Edição                 | Formação     | a definir             |
| Novembro 2022  |  |              |                       |
| <b>12 Sáb.</b> | <b>Meeting Desportivo</b>                                  | <b>ANK-P</b> | <b>Alenquer</b>       |
| 12 Sáb.        | Treino de Seleção Regional                                 | Seleções     | a definir             |
| 12 Sáb.        | Ação de Formação para Treinadores e técnicos de arbitragem | Formação/CA  | Póvoa de Varzim       |
| 13 Dom.        | Ação de Formação para Treinadores e técnicos de arbitragem | Formação/CA  | Alcabideche           |
| 12 e 13        | Curso de Treinadores de Grau I - 7ª Edição                 | Formação     | a definir             |
| 18 a 20        | Karate 1 - Series A  | WKF          | Jakarta (Indonésia)   |
| 19 e 20        | Campeonato Nacional de Cad, Jun, Sub21                     | Provas       | a definir             |
| 26 e 27        | Treino Nacional de Seleção                                 | Seleções     | a definir             |
| 26 Sáb.        | Ação de Formação Iniciação Karate Sénior (+60 anos)        | Formação/KPT | Sul                   |
| 27 Dom.        | Ação de Formação Iniciação Karate Sénior (+60 anos)        | Formação/KPT | Centro Sul            |
| Dezembro 2022  |  |              |                       |
| 1 Qui.         | Ação de Formação Iniciação Karate Sénior (+60 anos)        | Formação/KPT | Norte                 |
| 3 e 4          | Festival de Artes Marciais                                 | FNK-P        | Matosinhos            |

|                       |  |              |                        |
|-----------------------|--|--------------|------------------------|
| <b>10 Sáb.</b>        | <b>Treino graduados ANK-P</b>                    | <b>ANK-P</b> | <b>Aveiras de Cima</b> |
| 10 Sáb.               | Ação Formação ParaKarate                         | Formação/KPT | Norte                  |
| 11 Dom.               | Ação Formação ParaKarate                         | Formação/KPT | Centro Sul             |
| 9 a 11                | Karate 1 - Youth League                          | WKF          | Veneza (Itália)        |
| 17 Sáb.               | Treino Seleção Regional                          | Seleções     | a definir              |
| 17 e 18               | Treino Nacional de Seleção                       | Seleções     | a definir              |
| 10 e 11               | Curso de Treinadores de Grau I - 7ª Edição       | Formação     | presencial             |
| <b>Janeiro 2022</b>   |  |              |                        |
| <b>07 Sáb.</b>        | <b>Treino graduados ANK-P</b>                    | <b>ANK-P</b> | <b>Alenquer</b>        |
| 13 a 15               | Karate 1 - Series A                              | WKF          | Atenas (Grécia)        |
| 14 e 15               | Treino Nacional de Seleção                       | Seleções     | a definir              |
| 21 e 22               | Curso de Treinadores de Grau I - 7ª Edição       | Formação     | presencial             |
| 21 e 22               | Ação de Formação Seleções Nacionais e Arbitragem | Formação/CA  | a definir              |
| 21 Sáb.               | Treino Seleção Regional                          | Seleções     | a definir              |
| 27 a 29               | Karate 1 - Premier League                        | WKF          | Cairo (Egipto)         |
| <b>28</b>             | <b>Meeting Tradicional ANK-P</b>                 | <b>ANK-P</b> | <b>Alpiarça</b>        |
| 28 e 29               | Formação   | Formação     | a definir              |
| 28 e 29               | Estágio Seleção Nacional Cad, Jun e Sub21        | Seleções     | a definir              |
| <b>Fevereiro 2022</b> |  |              |                        |
| 3 a 5                 | EKF Cadet, Junior & U21 Championships            | EKF          | Limassol (Chipre)      |
| <b>4</b>              | <b>Treino instrutores monitores ANK-P</b>        | <b>ANK-P</b> | <b>Manique Int.</b>    |
| 11 Sáb.               | Campeonato Nacional de Seniores                  | Provas       | a definir              |
| <b>18/19</b>          | <b>Estágio graduação kyu</b>                     | <b>ANK-P</b> | <b>Aveiras de Cima</b> |
| 18 e 19               | Treino Nacional de Seleção                       | Seleções     | a definir              |
| 24 a 26               | Karate 1 - Youth League                          | WKF          | a definir (EAU)        |
| <b>Março 2022</b>     |  |              |                        |
| 4 e 5                 | Campeonato Nacional de Clubes                    | Provas       | a definir              |
| 10 a 12               | Karate 1 - Series A                              | WKF          | a definir (Turquia)    |
| 11 e 12               | Treino Nacional de Seleção                       | Seleções     | a definir              |
| <b>18</b>             | <b>Treino de graduados</b>                       | <b>ANK-P</b> | <b>Alpiarça</b>        |
| 18 e 19               | Estágio Seleção Nacional Sénior                  | Seleções     | a definir              |
| 24 a 26               | EKF Senior Championships                         | EKF          | Guadalajara (Espanha)  |
| 25 Sáb.               | Treino Seleção Regional                          | Seleções     | a definir              |
| <b>Abril 2022</b>     |  |              |                        |
| <b>01</b>             | <b>II Taça de karate Aveiras De Cima</b>         | <b>CKAC</b>  | <b>Aveiras de Cima</b> |
| 14 a 16               | Karate 1 - Premier League                        | WKF          | a definir              |
| <b>15 e 16</b>        | <b>Estágio de Primavera ANK-P</b>                | <b>ANK-P</b> | <b>Alenquer</b>        |
| 15 Sáb.               | Campeonato Regional Inf, Ini, Juv (Norte)        | Provas       | a definir              |
| 16 Dom.               | Campeonato Regional Inf, Ini, Juv (Centro Norte) | Provas       | a definir              |
| 22 Sáb.               | Campeonato Regional Inf, Ini, Juv (Centro Sul)   | Provas       | a definir              |
| 23 Dom.               | Campeonato Regional Inf, Ini, Juv (Sul)          | Provas       | a definir              |
| 28 a 30               | Karate 1 - Youth League                          | WKF          | Vigo (Espanha)         |
| 29 e 30               | Treino Nacional de Seleção                       | Seleções     | a definir              |
| <b>Mai 2022</b>       |  |              |                        |
| 6 e 7                 | Campeonato Nacional Inf, Ini, Juv                | Provas       | a definir              |
| 12 a 14               | Karate 1 - Series A                              | WKF          | a definir (Canadá)     |
| <b>13</b>             | <b>Meeting defesa pessoal</b>                    | <b>ANK-P</b> | <b>Cadaval</b>         |
| 13 Sáb.               | Treino de Seleção Regional                       | Seleções     | a definir              |
| 13 e 14               | Treino Nacional de Seleção                       | Seleções     | a definir              |

|                      |  |              |                     |
|----------------------|--|--------------|---------------------|
| 20 Sáb.              | Estágio Técnico                                | Formação/KPT | Norte               |
| 21 Dom.              | Estágio Técnico                                | Formação/KPT | Centro Norte        |
| <b>27</b>            | <b>IV Torneio de karate Águias de Alpiarça</b> | <b>EKAA</b>  | <b>Alpiarça</b>     |
| 27 e 28              | Formação                                       | Formação     | a definir           |
| <b>Junho 2023</b>    |  |              |                     |
| <b>3</b>             | <b>Treino graduados</b>                        | <b>ANK-P</b> | <b>Aveiras Cima</b> |
| 3 Sáb.               | Estágio Técnico                                | Formação/KPT | Centro Sul          |
| 4 Dom.               | Estágio Técnico                                | Formação/KPT | Sul                 |
| 9 a 11               | Karate 1 - Premier League                      | WKF          | Fukuoka (Japão)     |
| 10 Sáb.              | Estágio Nacional Aberto - Seleções Nacionais   | Seleções     | a definir           |
| 22 e 23              | European Games                                 | EKF          | Krynica (Polónia)   |
| <b>24 e 25</b>       | <b>Estágio graduação ANK-P</b>                 | <b>ANK-P</b> | <b>Santarém</b>     |
| 26 a 29              | WKF Youth Camp                                 | WKF          | Porec (Croácia)     |
| 30 Sex.              | Karate 1 - Youth League                        | WKF          | Porec (Croácia)     |
| <b>Julho 2023</b>    |  |              |                     |
| <b>1</b>             | <b>Encerramento de época</b>                   | <b>ANK-P</b> | <b>A definir</b>    |
| 1 a 2                | Karate 1 - Youth League                        | WKF          | Porec (Croácia)     |
| <b>Setembro 2023</b> |  |              |                     |
| 8 a 10               | Karate 1 - Premier League                      | WKF          | a definir           |
| 21 a 23              | Karate 1 - Youth League                        | WKF          | a definir (México)  |
| 27 Sáb               | Estágio Técnico                                | Formação/KPT | Madeira             |
| <b>Outubro 2023</b>  |  |              |                     |
| 7 e 8                | Estágio Técnico                                | Formação/KPT | Açores              |
| 24 a 29              | World Senior Championships                     | WKF          | Budapeste (Hungria) |
| <b>Novembro 2023</b> |  |              |                     |
| 24 a 26              | Karate 1 - Series A                            | WKF          | Matosinhos          |
| <b>Dezembro 2023</b> |  |              |                     |
| 8 a 10               | Karate 1 - Youth League                        | WKF          | Venice (Itália)     |
| 15 a 17              | Karate 1 - Premier League                      | WKF          | a definir (Malásia) |